



KURSE UND SEMINARE 2026 YOGA UND AUSDRUCKSTANZ MIT MONA

Wöchentliche Kurse in Rheinfelden

Yoga und Tanz	Dienstag	19.30 - 21.00 Uhr	Fr. 33.-
Yoga 50 +	Dienstag	19.30 - 20.15 Uhr	Fr. 18.-
Yoga 50 +	Mittwoch	17.00 - 18.15 Uhr	Fr. 25.-
Yin Yoga	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	Fr. 20.-

Seminare

„Frauenzeit“	Sa 14. März	von 10 Uhr – 12 Uhr	Fr. 50.-
„Über Tanzen die Seele Heilen“	So 3. Mai	von 11 Uhr – 16 Uhr	Fr. 90.-

Yoga und Tanzwochen in Marokko:

Marrakech:	06. - 13. April 2026
Essaouira:	10. – 17. Oktober 2026

Ort: Alinga Yogastudio, Zollrain 7, 2. Stock, 4310 Rheinfelden
Leitung: Mona Borer , Tanz/ Yoga/ Körperarbeit
Mail: mona.borer@web.de **Tel:** 079/710 02 57